

Veranstaltungsort:

Alle Abende finden im Parkbad Gütersloh statt.
Am Parkbad 7-9
33332 Gütersloh
Wegbeschreibung unter www.google/maps.de

Teilnahme:

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung:

Zur besseren Planbarkeit der Veranstaltungen wird um vorherige Anmeldung gebeten:
via Fon: 05241.851089
via Mail: nikola.weber@pro-wirtschaft-gt.de
via Web: www.pro-wirtschaft-gt.de

Vernetzung:

Unternehmerinnen.Kreis.Gütersloh – unter diesem Namen ist eine Xing-Gruppe eingerichtet. Hier können Kontakte gesucht und vertieft, Informationen hinterlegt und abgerufen werden.

Anmeldung unter www.xing.com

Nach der kostenlosen Registrierung kann unter dem Menüpunkt „Gruppen“ mit dem Suchwort „**Unternehmerinnen.Kreis.Gütersloh**“ die Gruppe aufgerufen werden. Dort können Beitrittswünsche angemeldet werden. Oder per Mail an leana.kammertoens@pro-wirtschaft-gt.de den direkten Einladungslink zur Gruppe anfordern.

Gründerinnen und Unternehmerinnen im Kreis Gütersloh treffen sich in regelmäßigen Abständen zu einem Stammtisch, der von der pro Wirtschaft GT GmbH koordiniert und moderiert wird. *„Die Abende bieten fachlichen Input und sind gleichzeitig eine Plattform für persönliche Gespräche und Kontakte.“*

Nikola Weber, Kontaktperson für Gründerinnen und Unternehmerinnen bei der

pro Wirtschaft GT GmbH

Herzebrocker Straße 140

33334 Gütersloh

Fon: 05241.851089

Fax: 05241.85 1084

Mail: Nikola.Weber@pro-wirtschaft-gt.de



Das Projekt **„Unternehmerinnen-Stammtisch“** wird von der Kreissparkasse Wiedenbrück unterstützt:

„Bereits seit zwei Jahren stehe ich Gründerinnen und Unternehmerinnen gern als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Ich begleite sie auf dem Weg in die Selbstständigkeit und gebe darüber hinaus auch weitere hilfreiche Tipps im beruflichen Alltag. Als lokales Kreditinstitut ist die Kreissparkasse Wiedenbrück verantwortlich für die heimische Region und die Menschen vor Ort. Wir sind uns unserer Verantwortung bewusst und nehmen die zukünftigen Herausforderungen gern an.“

Anja Brentrup

Kreissparkasse Wiedenbrück

FirmenkundenCenter –

Wasserstraße 8-12

33378 Rheda-Wiedenbrück

Fon: 05242.599-220

Fax: 05242.599-50309

Web: www.kskwd.de



Unternehmerinnen Stammtisch



Programm 2010



Ordnung ins Chaos!

Unter diesem Motto steht das Programm 2010 des **Unternehmerinnen Stammtisches**. Sechs Referentinnen liefern an sechs Abenden Gründerinnen und Unternehmerinnen im Kreis Gütersloh hilfreichen Input und Anregungen für mehr Ordnung.

Eine Selbstständigkeit stellt besondere Anforderungen an das Organisationstalent, aber auch an die Disziplin der Unternehmerin. Theoretisch ist vieles ganz klar: Ziele setzen, Zeit managen, ...; das hat man schon mal gehört. Doch vieles geht im Alltag unter. Wie gut, sich Zeit zu nehmen, das Handeln zu überdenken und sich auf den Weg zu machen, das Chaos zu bezwingen.

Donnerstag, 25. Februar 2010, 20:00 Uhr



„Würdest du mir bitte sagen, wie ich von hier aus weitergehen soll?“ „Das hängt zum größten Teil davon ab, wohin du möchtest!“, sagte die Katze. „Ach, wohin ist mir eigentlich gleich...“, sagte Alice. „Dann ist es auch egal, wie du weiter gehst“, sagte die Katze. *Alice im Wunderland*

Wo kein Ziel, da kein Weg!

Die Katze erkennt sofort: So einfach ist das in der Konsequenz. Anspruchsvoll ist es hingegen, eigene Ziele zu bestimmen, zu verfolgen und zu erreichen.

Katrin Scheibe, Managementtraining, Gütersloh, weiß, worauf es ankommt!

Donnerstag, 22. April 2010, 20:00 Uhr
Struktur im Kopf



Wie ist es möglich, sich Wichtiges zu merken und wieder abzurufen? **Gedächtnistrainerin Yvonne Nöger aus Herzebrock-Clarholz** stellt Konzentrations- und Gedächtnisübungen vor und gibt Anregungen und Tipps für den optimalen Gebrauch der „grauen Zellen“.

Donnerstag, 27. Mai 2010, 20:00 Uhr
Souverän und gelassen bleiben!



Stress – darunter leidet fast jede Frau. Häufig stellt nicht der Stress selbst das Problem dar, sondern unsere individuelle Bewertung. Stressbewältigung und Prävention ist das Thema, mit dem sich **Susan Reinhold, Dipl. Sportwissenschaftlerin aus Gütersloh** beschäftigt. Der angemessene Umgang mit Stress ist erlernbar.

Donnerstag, 09. September 2010, 20:00 Uhr
Frei-Raum



Wir prägen die Wohnung und die Wohnung prägt uns: Über das Wechselspiel von äußerer Ordnung und innerer Ruhe und die Bedeutung von Ordnung und Klarheit für Harmonie und Wohlfühl. **Jutta Mohaupt-Hörmann, nebenberuflich Aufräumcoach in der Gründungsphase, hauptberuflich Beamtin des Landes NRW.**

Donnerstag, 07. Oktober 2010, 20:00 Uhr
Buch- und Unternehmensführung



Viele Unternehmerinnen fühlen sich durch die Buchführungspflicht belastet: Auf dem Schreibtisch stapeln sich die Belege, leicht entsteht ein Papierberg und ein Zahlendschungel. **Anja Vogel-Pankewitsch** ist Partnerin in der **Steuerberatungssozietät Vogel in Herzebrock-Clarholz**. Sie zeigt, wie das Chaos durch einfache Maßnahmen in den Griff zu bekommen ist. Viel Wert legt sie auf die Analyse der Informationen als Basis unternehmerischer Entscheidungen.

Donnerstag, 18. November 2010, 20:00 Uhr
Die Zeit im Griff?!



Häufig scheint Zeit knapp zu sein. Für einen aufmerksamen Umgang mit dieser kostbaren Ressource und der eigenen Person stellt **Karin Redecker, Unternehmensberaterin aus Halle (Westf.)** alltagstaugliche Techniken und Tipps aus den Bereichen Zeit- und Selbstmanagement dar.