

10_04_09 Pressemitteilung Unternehmerinnen Stammtisch

**„Struktur im Kopf“ für Geschäftsfrauen
Der Unternehmerinnen Stammtisch der pro Wirtschaft GT**

Kreis Gütersloh. Unternehmerinnen müssen viel im Kopf haben und umfangreiches Wissen und Informationen speichern: Namen, Zahlen, Fakten. Der zweite Unternehmerinnen Stammtisch 2010, durchgeführt von der pro Wirtschaft GT, widmet sich deshalb dem Thema „Struktur im Kopf“. Er findet am Donnerstag, 22. April, ab 20 Uhr im Parkbad Gütersloh statt.

Nachdem am ersten Abend im Februar die Methoden der Zielfindung besprochen wurden, geht es dieses Mal darum, die eigene Merkfähigkeit zu verbessern und zu trainieren. Wie ist es möglich, sich Wichtiges zu merken und wieder abzurufen? Gedächtnistrainerin Ulrike Ritz aus Warendorf präsentiert einfache, aber wirksame Konzentrations- und Gedächtnisübungen für den optimalen Gebrauch der grauen Zellen. Die Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

Wie immer steht neben dem fachlichen Impulsreferat auch der Erfahrungsaustausch der Unternehmerinnen aus dem Kreis Gütersloh im Mittelpunkt der Veranstaltung. Eingeladen sind alle Unternehmerinnen sowie Frauen, die eine Existenzgründung im Kreis Gütersloh planen. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung und weitere Informationen auf www.pro-wirtschaft-gt.de.